

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 5 от 30.05.2018г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие Приказом № 50 от 31.05.2018г.  
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 211» Л.К. Арсентьева



### Режим дня на тёплый период в группе «Топчиk» (дети 2-3 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ВТ, ЧТ: 9.00-9.10 (в группе) ПН, СР, ПТ: 9.00-9.10 (на участке или в группе)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ВТ, ЧТ: 9.10-11.20 ПН, СР, ПТ: 9.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.35
Обед	11.35-11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00
Гимнастика пробуждения.	15.00-15.20
Постепенный подъем	
Дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

## Режим дня на тёплый период в группе «Знайки» (дети 2-3 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ВТ, ЧТ: 9.00-9.10 (в группе) ПН, СР, ПТ: 9.00-9.10 (на участке или в группе)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ВТ, ЧТ: 9.10-11.20 ПН, СР, ПТ: 9.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.35
Обед	11.35-11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00
Гимнастика пробуждения.	15.00-15.20
Постепенный подъем	
Дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на тёплый период в группе «Семицветик» (дети 3-4 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе, в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на игровом участке или в зале, в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ВТ, СР, ЧТ: 9.00-9.15 (на физкультурной площадке или в группе в непогоду) ПН, ПТ: 9.00-9.15 (в группе)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми.	9.00 (9.15) – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

## Режим дня на тёплый

### Режим дня на тёплый период в группе «Кроха» (дети 4-5 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на игровом участке или в группе в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ВТ, ПТ: 9.00-9.15 (в группе) ПН: 10.40-11.00 СР: 9.20-9.40 ЧТ: 9.45-10.05 (на физкультурной площадке или в зале в непогоду)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ВТ, ПТ: 9.15-11.35 ПН, СР, ЧТ: 9.00-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на тёплый период в группе «Ладушки» (дети 4-5 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на свежем воздухе или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на свежем воздухе в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ПН, СР: 9.00-9.15 (в группе) ВТ: 10.15-10.35 ЧТ: 9.20-9.40 ПТ: 10.35-10.55 (на физкультурной площадке или в зале в непогоду)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ПН, СР: 9.15-11.35 ВТ, ЧТ, ПТ: 9.00-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на тёплый период в группе «Витаминки» (дети 4-5 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на свежем воздухе или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на свежем воздухе в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ПН,ЧТ: 9.00-9.15 (в группе) ВТ: 9.20-9.40 СР:10.15-10.35 ПТ:10.10- 10.30 (на физкультурной площадке или зале в непогоду)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ПН,ЧТ: 9.15-11.35 ВТ,СР, ПТ: 9.00-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на тёплый период в группе «Кораблик» (дети 5-6 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на свежем воздухе или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на свежем воздухе в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	СР, ЧТ: 9.00-9.15 (в группе) ПН: 9.30-9.55 ВТ: 9.45-10.10 ПТ: 9.00-9.25 (на физкультурной площадке или в зале в непогоду)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	СР, ЧТ: 9.15-11.40 ПН, ВТ, ПТ: 9.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на тёплый период в группе «Смешарики» (дети 5-6 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на свежем воздухе или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на свежем воздухе в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ВТ, СР: 9.00-9.15 (в группе) ПН: 9.00-9.25 ЧТ: 10.10-10.35 ПТ: 9.30-9.55 (на физкультурной площадке или в зале в непогоду)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ВТ, СР: 9.15-11.40 ПН, ЧТ, ПТ: 9.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на тёплый период в группе «Теремок» (дети 5-6 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (на свежем воздухе или в группе в зависимости от погоды)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на свежем воздухе в зависимости от погоды)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	ВТ, ЧТ: 9.00-9.15 (в группе) ПН: 10.10-10.35 СР: 9.45-10.10 ПТ: 9.50-10.10 (на физкультурной площадке или в зале в непогоду)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, тематические беседы с детьми	ВТ, ЧТ: 9.15-11.40 ПН, СР, ПТ: 9.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика.	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45-16.30
Прогулка: подвижные, дидактические игры, ИР по развитию движений, беседы.	16.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность.	
Уход домой.	До 18.00